

奥地利国际松涛馆空手道连盟

SHOTOKAN KARATEDO INTERNATIONAL AUSTRIAN FEDERATION



ASKÖ 



中野竹子

KARATE

NÄCHSTER ANFÄNGERKURS



DOJO NAKANO TAKEKO RECHNITZ

Inhalt des Trainings:
Grundtechniken, Selbstverteidigung,
Konditions- und Krafttraining,
Block- und Schlagtechniken

Kontakt:
Christian Zambach
info@karate-rz.at
www.karate-rz.at
+43 650 429 03 05

Wann: **ab 19. September 2023**
jeden Dienstag
18:00 - 20:00 Uhr
u. Freitag 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Kleiner Turnsaal VS Rechnitz
7471 Rechnitz, Schulgasse 10

Wer: Jung und Alt
von 6 bis 99 Jahre

2 TRAININGSEINHEITEN ZUM SCHNUPPERN GRATIS

TELEFONISCHE VORANMELDUNG ERBETEN